

# Sarampión



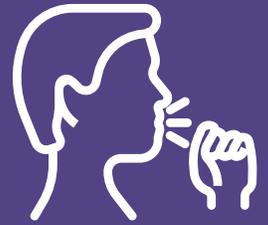
## ¿Qué aspecto tiene el sarampión?

- **Primeros síntomas:**
  - Nariz que gotea (moqueo)
  - Tos
  - Ojos enrojecidos y llorosos
  - Fiebre (hasta 104°)
- **2-3 días después de que aparece el primer síntoma:**
  - Manchas blancas dentro de la boca
- **3-5 días después de que aparece el primer síntoma :**
  - Sarpullido en la piel, de puntitos rojos



## ¿Cómo se transmite el sarampión?

- Alguien con sarampión tose o estornuda en una persona sana.
- Alguien con sarampión toca una superficie, luego una persona sana toca la misma superficie.
- El sarampión puede vivir en el aire o en una superficie hasta 2 horas



## ¿Cómo se puede prevenir la propagación del sarampión?

- Dos dosis de la vacuna MMR tiene una **eficacia del 97% contra el sarampión.**
- Una dosis de la vacuna MMR tiene una **eficacia del 93% contra el sarampión.**
- Lávese las manos con jabón y agua tibia frecuentemente.
- Limite el contacto con cualquier persona que se sospecha que tiene sarampión.
- Esté atento en cómo se ve el sarampión, contacte de inmediato a su médico si cree que puede tener sarampión.



## ¿Cómo sé si estoy al día con mi vacuna contra el sarampión?

- Las personas que recibieron la vacuna contra el sarampión entre 1963 y 1967, pueden necesitar otra dosis para obtener inmunidad.
- Para saber si usted está "al día" con la vacunación de MMR, contacte a su médico de cabecera (PCP siglas en inglés).
- Para verificar su historia de vacunación, use el portal público de CIIS en el sitio web: [copublicportal.state.co.us](http://copublicportal.state.co.us)

