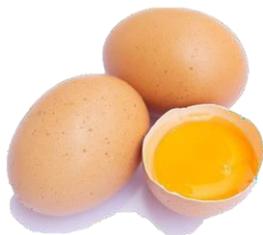


# Alimentos Alergénicos

Ocho alimentos representan el 90% de las reacciones alérgicas a los alimentos.

Las reacciones alérgicas pueden provocar urticaria, erupciones cutáneas, hinchazón de la cara, calambres abdominales y dificultad para respirar. Por ley, estos ocho alérgenos deben estar visibles en las etiquetas de los alimentos. Los establecimientos minoristas de alimentos deberían poder identificar estos alimentos.

1 Hue



5 Pescados



2 Lácte



6 Mariscos



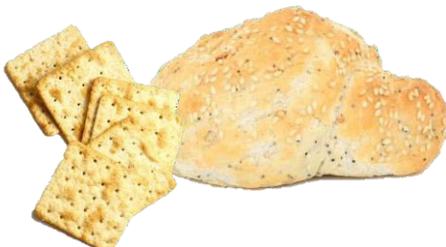
3 Soy



7 Cacahuates



4 Trigo



8 Nueces de árbol

